



EXÉRCITO BRASILEIRO
ESCOLA DE SAÚDE E FORMAÇÃO COMPLEMENTAR DO EXÉRCITO

CONCURSO DE ADMISSÃO/2023
PARA MATRÍCULA NO CURSO DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS DO SERVIÇO DE SAÚDE/2024

032. PROVA OBJETIVA

CURSO DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS MÉDICOS

ESPECIALIDADE: PSIQUIATRIA

- Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- Certifique-se de que a letra referente ao modelo de sua prova é igual àquela constante em sua folha de respostas.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições.
- Caso haja alguma divergência de informação, comunique ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- A duração da prova é de 4 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 3 horas do início da prova.
- Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

CONHECIMENTOS GERAIS

01. Assinale a alternativa correta sobre o conteúdo da Portaria nº 1.823/2012.

- (A) O estímulo à participação da comunidade se dá por meio de convocação de todos os trabalhadores do mercado formal.
- (B) As ações em saúde do trabalhador e da trabalhadora nos serviços de urgência e emergência se restringem ao preenchimento do laudo e ao exame médico da Comunicação de Acidente do Trabalho.
- (C) Uma das estratégias da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT) é a análise do perfil produtivo e da situação de saúde dos trabalhadores utilizando exclusivamente base de dados secundários.
- (D) Ela estrutura a Rede Nacional de Atenção Integral de Saúde do Trabalhador (RENAST) no contexto da Rede de Atenção à Saúde (RAS), dentre outras estratégias.
- (E) Uma das estratégias da PNSTT é a integração da Vigilância em Saúde do Trabalhador com a atenção especializada.

02. A equipe de saúde de uma UBS constata que Joelma está grávida em decorrência de uma situação de violência sexual. Assinale a alternativa correta.

- (A) Joelma deve ser encaminhada para o atendimento psicológico logo na primeira consulta, pois o procedimento é obrigatório.
- (B) Joelma deve ser imediatamente encaminhada para a interrupção da gravidez antes que o tempo para providências nesse sentido seja ultrapassado.
- (C) Como geralmente há trauma psicológico, detalhes sobre forma(s) de constrangimento utilizada(s) não devem ser solicitados.
- (D) Joelma deve ser informada quanto às possibilidades alternativas à interrupção da gravidez, como a assistência pré-natal e entrega da criança para adoção.
- (E) A experiência mostra que a interrupção da gravidez é seguida de arrependimento, de forma que a equipe de saúde deve tentar sensibilizar Joelma para outras opções.

03. Assinale a alternativa correta sobre a Política Nacional de Humanização do SUS.

- (A) Cogestão expressa a inclusão dos usuários nos processos de análise, decisão e responsabilidade iguais na gestão e divisão de tarefas administrativas de um serviço de saúde.
- (B) Acolhimento do usuário é identificar sua necessidade e peculiaridade e deve ser conduzida pelo profissional médico.
- (C) A cogestão é favorecida pelas rodas de conversa para colocar as diferenças em contato de modo a produzir movimentos de desestabilização que favoreçam mudanças nas práticas de gestão e de atenção.
- (D) Todas as informações da saúde entre gestores e trabalhadores da saúde, pesquisadores, estudantes e profissionais de diferentes áreas devem ser trocadas presencialmente.
- (E) Todo cidadão tem direito a uma equipe que cuide dele, de ser informado sobre sua saúde e deve compartilhar sua dor e alegria com sua rede social como processo terapêutico.

04. Um jovem, vítima de um acidente de motocicleta, chega a um serviço de urgência com quadro de queda da pressão arterial, com hemoglobina baixa, dor à palpação de abdômen e distensão abdominal. É encaminhado para laparotomia e durante a cirurgia tem uma parada cardíaca. Verifica-se rompimento de fígado e baço. Assinale a alternativa correta quanto à causa básica a ser registrada na declaração de óbito.

- (A) Rompimento de vísceras.
- (B) Motociclista traumatizado em um acidente de transporte.
- (C) Anemia aguda.
- (D) Hipovolemia.
- (E) Parada cardiorrespiratória.

05. Assinale a alternativa correta sobre o aleitamento materno e a alimentação complementar saudável.

- (A) Entre os 4 e 6 meses de idade, a criança deve receber complementarmente ao aleitamento materno, alimentos levemente adocicados, mais suaves ao paladar.
- (B) O aleitamento materno exclusivo é preconizado para todas as crianças até os 4 meses de idade, devendo ser complementado a partir dessa idade.
- (C) A prática do aleitamento materno depende basicamente das orientações corretas fornecidas às mães pela equipe de saúde da maternidade.
- (D) A promoção do aleitamento materno exclusivo para os bebês de baixo peso e/ou pré-termos deve ser feita somente quando há aceitação familiar dessa prática.
- (E) O aleitamento materno exclusivo deve ser praticado até os 6 meses e complementado com alimentos apropriados até os 2 anos ou mais.

- 06.** Assinale a alternativa correta sobre a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PNAISM).
- (A) Segundo a PNAISM, gênero como elemento constitutivo das relações sociais entre homens e mulheres, é uma construção social e histórica.
 - (B) Os primeiros programas materno-infantis tinham suas metas definidas pelos níveis federal, estadual e municipal.
 - (C) O câncer de útero só atinge mulheres heterossexuais, que são dispensadas de exames preventivos.
 - (D) A PNAISM considera que, para as mesmas patologias, as mulheres negras morrem na mesma faixa etária que mulheres e homens brancos, de um modo geral.
 - (E) No Brasil, a saúde da mulher foi incorporada às políticas nacionais de saúde no século XIX, juntamente com a saúde das crianças.
- 07.** Um jovem de 22 anos programa uma viagem para a região Amazônica e não se lembra se tomou a vacina contra a febre amarela. Assinale a alternativa correta.
- (A) Independentemente de qualquer coisa, o jovem deve receber um reforço da vacina, obrigatório a cada 10 anos.
 - (B) Em caso de não ter recebido a vacina contra a febre amarela até essa idade, não há mais indicação, pois ele deve ser imune por doença assintomática.
 - (C) O jovem deve receber uma dose da vacina cuja composição é de vírus inativado e um reforço a cada 5 anos.
 - (D) O jovem deve receber uma dose única da vacina, cuja composição é de vírus atenuado.
 - (E) Viagens para a região Amazônica não requerem cuidados especiais para febre amarela.
- 08.** Assinale a alternativa correta referente ao acesso aos serviços e às ações do SUS.
- (A) O acesso com equidade deve ser uma preocupação constante no acolhimento à demanda espontânea, entendendo-se equidade como um princípio de justiça, de que é preciso tratar diferentemente os desiguais.
 - (B) Pode-se afirmar que atualmente não há práticas que resultam em restrição do acesso da população no SUS, como filas para o atendimento e distribuição de senhas.
 - (C) O atendimento das urgências em uma UBS é muito semelhante ao atendimento em unidades de pronto-socorro ou pronto atendimento em todos os aspectos.
 - (D) O respeito rigoroso da ordem de chegada no acolhimento à demanda espontânea tem se mostrado o melhor critério para obedecer ao princípio de justiça e equidade.
 - (E) Mesmo em situações não previstas, como um dia em que a quantidade de atendimentos está abaixo do esperado, a demanda espontânea deve ser agendada para atendimento posterior, o que faz parte da educação sanitária.
- 09.** Assinale a alternativa que contenha agravos relacionados predominantemente à população masculina.
- (A) Episódios depressivos e tuberculose.
 - (B) Tentativas de suicídio e doenças pulmonares obstrutivas crônicas.
 - (C) Tabagismo e *burnout*.
 - (D) Violência sexual e homicídios.
 - (E) Suicídios e mortes por causas externas.
- 10.** Assinale a alternativa correta sobre o sarampo.
- (A) É de notificação imediata, e o tratamento conta com um medicamento específico para a doença, que deve ser administrado via endovenosa.
 - (B) É de notificação imediata, e recomenda-se a administração da vitamina A em todas as crianças acometidas pela doença, para reduzir a ocorrência de casos graves e fatais, no mesmo dia do diagnóstico do sarampo.
 - (C) É de notificação imediata, e a imunidade passiva conferida por anticorpos transmitidos pela via transplacentária tem duração de 10 anos.
 - (D) É de notificação semanal, e o período de transmissibilidade é de mais de duas semanas.
 - (E) É de notificação semanal, e o período de incubação costuma ser muito curto, de um dia.
- 11.** Assinale a alternativa correta sobre a influenza sazonal.
- (A) Dentre outros, tem indicação de tratamento imediato com fosfato de oseltamivir (Tamiflu) somente grávidas com síndrome respiratória aguda grave (SRAG), em qualquer idade gestacional, puérperas até duas semanas após o parto.
 - (B) Os vírus tipo A, B, e C sofrem igualmente grandes variações antigênicas e merecem a atenção do Ministério da Saúde para que não haja risco de ocorrência de epidemias por extensos territórios.
 - (C) Os antivirais apresentam de 70 a 90% de eficácia na prevenção da influenza e constituem ferramenta adjuvante da vacinação, mas a quimioprofilaxia indiscriminada não é recomendável, pois pode promover resistência viral.
 - (D) A transmissão do vírus entre as pessoas ocorre principalmente de modo indireto por meio de secreções e do ar.
 - (E) Os principais reservatórios do vírus influenza são, além do homem, os animais domésticos, como cães e gatos.

12. Assinale a alternativa correta sobre doenças diarreicas agudas (DDA).
- (A) Os exames parasitológicos, cultura de bactérias e pesquisa de vírus em amostras de fezes ajudam pouco na elucidação dos agentes etiológicos.
 - (B) O rotavírus grupo B, um dos vírus envolvidos, atinge adultos e crianças, e a sua transmissão se dá por via fecal-oral, pela água e de pessoa a pessoa.
 - (C) A hidratação dos pacientes com DDA deve se dar preferencialmente por via oral.
 - (D) Os surtos de DDA deixaram de ser de notificação compulsória no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
 - (E) Os quadros clínicos são autolimitados e, portanto, não oferecem riscos significativos à vida dos acometidos.
13. Jamil tem 46 anos, está com excesso de peso há 10 anos e trabalha como motorista de ônibus há 15 anos. Não pratica nenhuma atividade física. Seu pai tinha diabetes do tipo 2 e morreu após sofrer um infarto aos 65 anos. Sente-se cansado nos últimos meses, mas não apresenta outros sintomas. Assinale a alternativa correta.
- (A) Jamil tem fatores de risco para diabetes do tipo 2 e deve ser encaminhado para consulta na UBS e rastreamento da doença.
 - (B) Jamil deve ser submetido a um check-up completo para prevenção de doenças crônico-degenerativas em geral.
 - (C) Jamil deve ser observado e se apresentar polidipsia e poliúria deve ser investigado para ver se tem diabetes na UBS.
 - (D) O rastreamento ao qual Jamil deve ser submetido é feito necessariamente por médico endocrinologista do ambulatório de especialidades.
 - (E) Jamil deve ser orientado para fazer uma dieta hipocalórica rigorosa para perder peso e, como não tem sintomas de diabetes, ficar sob observação.
14. Um jovem de 23 anos chega ao serviço de urgência de uma grande cidade sem vida. Apresenta ferimentos em várias partes do corpo, e os amigos que o levaram relatam que ele foi atropelado por um carro. Assinale a alternativa correta.
- (A) O corpo deve ser encaminhado ao Serviço de Verificação de Óbito.
 - (B) O médico do paciente deve ser solicitado a preencher a declaração de óbito.
 - (C) O médico do serviço de urgência deve preencher a declaração de óbito.
 - (D) Qualquer médico pode preencher a declaração de óbito.
 - (E) O corpo deve ser encaminhado ao Instituto Médico Legal.
15. A chikungunya é uma arbovirose causada pelo vírus chikungunya (CHIKV), da família *Togaviridae* e do gênero Alphavirus. Assinale a alternativa correta sobre a doença.
- (A) Não há relatos de casos de transmissão vertical.
 - (B) No Brasil, a transmissão autóctone foi confirmada no início do século XX.
 - (C) A chikungunya tem caráter epidêmico com baixa taxa de morbidade.
 - (D) A transmissão se dá através da picada de fêmeas dos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus* infectadas pelo CHIKV.
 - (E) Não há descrição de casos crônicos.
16. Assinale a alternativa que apresenta um dos objetivos diretos da estratificação de risco e a avaliação de vulnerabilidades.
- (A) Aumentar a produtividade de uma unidade de saúde.
 - (B) Comprovar a importância de uma UBS.
 - (C) Comprovar a importância do profissional de saúde não médico.
 - (D) Abreviar o tempo de sofrimento de uma pessoa.
 - (E) Otimizar o tempo de atendimento de cada profissional de saúde.
17. Assinale a alternativa correta sobre a hipertensão arterial sistêmica (HAS).
- (A) O diagnóstico nem sempre é fácil, e o controle requer medicamentos de alto custo.
 - (B) Apresenta alta morbimortalidade, com perda importante da qualidade de vida, o que reforça a importância do diagnóstico precoce.
 - (C) O incentivo a mudanças no estilo de vida vem sendo abandonado pela alta resistência dos pacientes.
 - (D) Cada vez mais tem se constatado que o controle da doença deve ser feito em ambulatório especializado.
 - (E) A aferição da pressão arterial deve ser feita sempre pelo profissional médico.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

18. Assinale a alternativa correta sobre a atenção integral à saúde de crianças e adolescentes.

- (A) As crianças e os adolescentes têm direito à inviolabilidade da integridade física, psíquica e moral, abrangendo a identidade, autonomia, valores e ideias, o direito de opinião e expressão, de buscar refúgio, auxílio e orientação.
- (B) Na definição das linhas de ação para o atendimento da criança e do adolescente, o Estatuto da Criança e do Adolescente destaca as políticas e os programas de assistência e previdência social.
- (C) Os benefícios assistenciais e políticas compensatórias ou inclusivas como estratégias para redução dos riscos e agravos de saúde dos jovens têm se mostrado ineficazes.
- (D) Os adolescentes em conflito com a lei, que cumprem medidas socioeducativas, têm os mesmos direitos que os demais, cabendo às suas famílias a garantia de que sejam realmente efetivados.
- (E) Apesar da Constituição Brasileira de 1988 ter como um de seus princípios norteadores a prevalência dos Direitos Humanos, o cumprimento das obrigações internacionais assumidas é facultativo.

19. Assinale a alternativa correta sobre a andropausa.

- (A) Os sintomas clínicos típicos da andropausa são: alterações de humor, com depressão e irritabilidade; distúrbios do sono; aumento da massa magra, volume e força muscular.
- (B) A andropausa está frequentemente associada ao aumento do antígeno prostático específico.
- (C) Trata-se da diminuição gradual dos níveis sanguíneos da testosterona, que acompanha o envelhecimento e pode estar associada à diminuição da libido.
- (D) A andropausa ocorre de forma súbita e atinge aproximadamente 25% dos homens após os 50 anos.
- (E) A ginecomastia ocorre em quase todos os homens na fase na andropausa.

20. Cinco pessoas são atendidas em uma unidade de urgência: um rapaz de 20 anos, vítima de acidente de motocicleta quando entregava uma pizza, sofre uma fratura de braço; uma moça de 23 anos que ia de carona com o rapaz, tem fratura de perna; um senhor de 70 anos, atropelado quando saía de um restaurante com sua esposa; um policial com fratura de tornozelo ao cair em um buraco na rua, quando voltava para casa após um dia de trabalho e um pedreiro com carteira assinada, com fratura de tíbia, decorrente de uma queda de altura, quando trabalhava. Assinale a alternativa correta quanto à notificação compulsória no SINAN.

- (A) Apenas o motociclista entregador de pizza deve ser notificado como acidente de trabalho.
- (B) Apenas o pedreiro e o policial devem ser notificados como acidente de trabalho.
- (C) Nenhum dos casos deve ser notificado.
- (D) Apenas o pedreiro deve ser notificado como acidente de trabalho.
- (E) O motociclista entregador de pizza, o pedreiro e o policial devem ser notificados como acidentes de trabalho.

21. A teoria da degenerescência foi bastante popular entre os alienistas do século 19. Esta teoria argumenta que a espécie humana está regredindo ao longo do tempo, perdendo as características físicas e mentais que estavam presentes em nossos ancestrais. A degenerescência foi associada a doenças mentais e físicas, como a esquizofrenia e a tuberculose.

Assinale a alternativa que indica, corretamente, o autor que propôs esta teoria.

- (A) Benedict Morel.
- (B) Cesare Lombroso.
- (C) Paul Broca.
- (D) Moreau de Tours.
- (E) Philippe Pinel.

22. Uma função central que influencia a consciência do indivíduo é o chamado estado de alerta ou ativação. Esse estado pode ser descrito como a capacidade de reagir prontamente, como consequência de um estímulo externo ou interno. De acordo com a lei de Yerkes-Dodson, os estados de alerta interferem no desempenho dos indivíduos para as diferentes atividades.

Assinale a alternativa que descreve, corretamente, a relação entre o nível de alerta e os rendimentos psíquicos.

- (A) Quanto mais baixo o nível de alerta, melhores são os rendimentos psíquicos.
- (B) À medida que o nível de alerta aumenta, os rendimentos psíquicos aumentam linearmente e de forma constante.
- (C) O nível de alerta não tem influência significativa nos rendimentos psíquicos.
- (D) Existe uma relação curvilínea entre o nível de alerta e os rendimentos psíquicos, em que um nível moderado de alerta resulta em melhor desempenho cognitivo.
- (E) A lei de Yerkes-Dodson indica que o nível de alerta interfere nos rendimentos psíquicos apenas em pessoas com déficit de atenção.

23. A principal aplicação dos exames laboratoriais na prática psiquiátrica é a exclusão de transtornos mentais secundários a uma causa orgânica. Assinale a alternativa que indica um sinal de alerta para provável etiologia orgânica de sintomas psiquiátricos, quando os exames complementares devem ser solicitados para investigar doenças clínicas.

- (A) Início gradual dos sintomas.
- (B) Alucinações visuais atípicas.
- (C) Disforia pré-menstrual.
- (D) Presença de história psiquiátrica prévia.
- (E) Delírio sistematizado de perseguição.

24. Qual o tipo de viés que mais compromete os resultados de estudos observacionais do tipo caso-controle?
- (A) Viés de informação ou classificação.
 - (B) Viés de seleção.
 - (C) Viés de sobrevivência.
 - (D) Viés de participação.
 - (E) Viés de recordação.
25. Qual dos seguintes transtornos mentais é caracterizado por um estado agudo de confusão e desorientação, frequentemente causado por uma condição médica subjacente?
- (A) Transtorno bipolar.
 - (B) Transtorno de ansiedade generalizada.
 - (C) *Delirium*.
 - (D) Esquizofrenia.
 - (E) Transtorno de personalidade *borderline*.
26. Um rapaz de 22 anos foi à consulta psiquiátrica após insistência da família. Os pais suspeitam de um quadro de “alcoolicismo” em seu início. Conta o paciente que começou o consumo de álcool por volta dos 15 anos, quando começou a frequentar baladas, shows e festinhas dos amigos. O uso de quantidades pequenas de álcool facilitou a conversa com as meninas e a confraternização com os amigos. Essas ocasiões em que consumia álcool restringiram-se gradualmente aos finais de semana, chegando a tomar entre 10 a 15 latas de cerveja por noite. Já foi multado por dirigir sem o cinto de segurança, mas nunca foi submetido ao teste de bafômetro. O rapaz alega não ter problemas com o álcool, pois mantém a sua rotina de estudante universitário, aparentemente com um desempenho dentro da média.
- Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, qual seria o seu diagnóstico provável.
- (A) Consumo padrão dos universitários brasileiros, mas requer monitoramento.
 - (B) O paciente não apresenta nenhum transtorno relacionado ao uso de álcool.
 - (C) Transtorno por uso de álcool, tipo pesado e com dependência física.
 - (D) Consumo moderado de álcool, com baixo risco.
 - (E) Padrão nocivo de consumo, tipo beber pesado episódico (*binge drinking*).
27. Qual dos seguintes efeitos a longo prazo está associado ao uso crônico de maconha?
- (A) Prejuízo da função cognitiva, incluindo memória e atenção.
 - (B) Diminuição do risco de transtornos psicóticos.
 - (C) Aumento da capacidade de memória.
 - (D) Redução do risco de dependência de outras drogas.
 - (E) Melhoria da saúde pulmonar.
28. Entre os tipos de exposição mencionados abaixo, que antecedem o início do surto psicótico, o fator que está menos associado ao risco de desenvolver o quadro de esquizofrenia é:
- (A) nascimento no inverno.
 - (B) imigração para outro país.
 - (C) viver em centros urbanos.
 - (D) complicações obstétricas.
 - (E) trauma na infância.
29. Assinale o sintoma característico dos estados mistos de humor em transtornos do espectro bipolar.
- (A) Alternância rápida entre episódios maníacos e episódios depressivos.
 - (B) Humor persistentemente deprimido.
 - (C) Euforia intensa e excessiva.
 - (D) Presença simultânea de sintomas de mania e depressão.
 - (E) Insônia crônica e dificuldade de concentração.
30. Sobre o tratamento não farmacológico dos transtornos de ansiedade generalizada (TAG), qual das seguintes estratégias comportamentais é frequentemente utilizada?
- (A) Reforço positivo diferencial.
 - (B) Exposição prolongada.
 - (C) Treinamento em habilidades sociais.
 - (D) Relaxamento muscular progressivo.
 - (E) Prevenção de resposta.
31. Assinale a afirmação verdadeira sobre a psicopatologia dos Transtornos Obsessivo-Compulsivos (TOC)?
- (A) As crianças com TOC geralmente têm uma percepção realista de suas obsessões e compulsões.
 - (B) Os rituais compulsivos são predominantemente motivados por uma busca de prazer ou gratificação.
 - (C) A ansiedade gerada pelas obsessões não apresenta uma conexão realista e é geralmente desproporcional à natureza da ameaça percebida.
 - (D) As compulsões são exclusivamente comportamentos físicos e visíveis, sem componentes mentais.
 - (E) As obsessões são caracterizadas por pensamentos breves e passageiros, facilmente ignorados pela pessoa afetada.

32. Ana, uma mulher de 32 anos de idade, passou recentemente por um grave evento. Ela testemunhou um acidente de carro, no qual uma prima ficou seriamente ferida, vindo a falecer após 7 dias. Cerca de um mês após o incidente, Ana tem apresentado um estado de ansiedade constante, com sentimentos de medo e preocupação excessivos. Sempre sobressaltada, ela se sente facilmente irritada e tem dificuldade de relaxar. Passou a evitar os locais ou situações que possam lembrar o acidente. Deixou de dirigir e passou a se sentir desconfortável em carros, fugindo de qualquer tipo de tráfego. Ana tem pesadelos recorrentes sobre o acidente, que a deixam agitada e com insônia. Como reflexo do seu dia a dia, ela não consegue mais sair de casa, participar de atividades sociais e até mesmo falar sobre o acidente. Seus relacionamentos pessoais e profissionais estão sendo prejudicados, pois ela se sente constantemente em estado de alerta e incapaz de se concentrar. Este quadro de sofrimento intenso persiste atualmente, passados seis meses do episódio de acidente automobilístico.

Com base no caso clínico de Ana, qual é o diagnóstico mais provável para seus sintomas?

- (A) Transtorno de Pânico com Agorafobia.
- (B) Transtorno de Ansiedade Generalizada.
- (C) Transtorno de Estresse Agudo.
- (D) Transtorno Bipolar Tipo II.
- (E) Transtorno de Estresse Pós-Traumático.

33. Qual dos seguintes fatores é mais específico no diagnóstico da amnésia com fuga dissociativa?

- (A) Recorrência de sintomas de amnésia anterógrada e retrógrada.
- (B) Ocorrência de viagens repentinas e inexplicáveis para uma nova localização geográfica.
- (C) História de exposição a um evento traumático extremo.
- (D) Sintomas de evitação persistente e ansiedade excessiva.
- (E) Presença de sintomas psicóticos, como alucinações e delírios.

34. Na nova classificação do DSM-5, alguns transtornos do DSM-IV foram rearranjados e renomeados. Antes conhecido como uma forma de “histeria”, qual é a classificação dos Transtornos Conversivos de acordo com a última edição desse manual?

- (A) Transtorno de Sintomas Somáticos.
- (B) Transtorno de Personalidade.
- (C) Transtorno do Humor.
- (D) Transtorno Dissociativo.
- (E) Transtorno de Ansiedade.

35. Qual das seguintes afirmações é verdadeira sobre o quadro clínico do transtorno alimentar restritivo/evitativo, de acordo com o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5)?

- (A) É mais comum em adultos do que em crianças e adolescentes.
- (B) É frequentemente associado a um alto índice de massa corporal (IMC) e obesidade.
- (C) É caracterizado pela presença de episódios recorrentes de compulsão alimentar seguidos de comportamentos compensatórios inapropriados.
- (D) Envolve a restrição da ingestão alimentar e um medo intenso de ganhar peso, sem a presença de comportamentos compensatórios.
- (E) A principal característica desse transtorno é a ingestão excessiva de alimentos em curtos períodos de tempo.

36. Assinale a alternativa que descreve, corretamente, a diferença entre temperamento e caráter?

- (A) O temperamento refere-se a traços de personalidade adquiridos ao longo da vida, enquanto o caráter é determinado principalmente por fatores genéticos.
- (B) Tanto o temperamento como o caráter mudam ao longo do tempo, sendo moldados com base em experiências e aprendizado. O desenvolvimento do temperamento consolida-se mais tardiamente.
- (C) O temperamento se refere às características emocionais, enquanto o caráter envolve traços comportamentais.
- (D) O temperamento é inato e biologicamente determinado, enquanto o caráter é moldado pela interação com o ambiente.
- (E) O temperamento se refere a características externalizadas da personalidade, enquanto o caráter envolve aspectos internos do funcionamento do indivíduo.

37. Um paciente com infecção neurológica criptococose foi hospitalizado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e desenvolveu sintomas psicóticos, incluindo alucinações e delírios.

Assinale a alternativa que indica, corretamente, qual a conduta mais apropriada para lidar com essa situação.

- (A) Terapia de grupo como forma de apoio psicossocial.
- (B) Encaminhar o paciente para um especialista em psicologia para avaliação e terapia.
- (C) Solicitar uma interconsulta psiquiátrica, para avaliar o quadro psiquiátrico, eventualmente prescrever medicação antipsicótica e avaliação neuropsicológica para descartar quadro demencial.
- (D) Implementar medidas de contenção física para garantir a segurança do paciente e da equipe médica.
- (E) Realizar uma nova consulta com um médico clínico para excluir possíveis causas orgânicas e metabólicas dos sintomas psicóticos.

38. A teoria dopaminérgica da esquizofrenia foi proposta na década de 1950, decorrente dos efeitos positivos de clorpromazina em pacientes com esquizofrenia.

Assinale a alternativa que indica a evidência correta sobre o principal receptor pós-sináptico dopaminérgico, o D2.

- (A) A ineficácia terapêutica do antipsicótico ocorre quando mais de 60% dos receptores D2 estão ocupados.
- (B) Estudos histoquímicos no *post-mortem* mostram um aumento no número de receptores dopaminérgicos em pacientes com esquizofrenia.
- (C) A potência clínica dos antipsicóticos está associada com a capacidade de recaptação de receptores D2 (principalmente nos gânglios da base), sugerindo uma maior ação dos antipsicóticos em disponibilizar dopamina na fenda sináptica.
- (D) Em estudos de tomografia por emissão de pósitron (PET Scan), 20% dos receptores D2 estão ocupados com as doses terapêuticas de antipsicóticos, em pacientes com esquizofrenia.
- (E) A síndrome extrapiramidal ocorre quando 100% dos receptores dopaminérgicos estão ocupados.

39. Na psicoterapia, o conceito de transferência é fundamental para compreender a dinâmica da relação terapêutica.

Assinale a alternativa que descreve, corretamente, o fenômeno da transferência.

- (A) O terapeuta transfere suas próprias emoções e experiências para o paciente durante a sessão.
- (B) Trata-se da transferência de pacientes entre diferentes terapeutas durante o curso do tratamento.
- (C) O paciente transfere sentimentos e emoções intensas para o terapeuta, baseado em experiências passadas.
- (D) Tendência do paciente de resistir à mudança terapêutica, evitando revelar informações pessoais.
- (E) Uso de técnicas específicas para transferir a responsabilidade pela mudança para o paciente.

40. Na realização de uma meta-análise sobre a efetividade de antidepressivos, quais são os procedimentos necessários para garantir a validade e a confiabilidade dos resultados?

- (A) Incluir apenas estudos que apresentam resultados favoráveis aos antidepressivos, ignorando estudos com resultados negativos.
- (B) Realizar uma análise qualitativa dos estudos, sem a necessidade de realizar uma síntese quantitativa dos dados.
- (C) Utilizar apenas estudos realizados em um único país para evitar possíveis vieses culturais e contextuais.
- (D) Excluir os estudos que envolvem a comparação entre diferentes classes de antidepressivos para evitar viés de confusão.
- (E) Avaliar a qualidade metodológica dos estudos incluídos na meta-análise por meio de uma padronização quantitativa.

41. A multimorbidade, ou a presença de múltiplas condições médicas em um mesmo indivíduo, pode ter um impacto significativo na saúde mental dos idosos.

Assinale a alternativa que descreve, corretamente, a influência da multimorbidade na saúde mental dos idosos.

- (A) A multimorbidade não está associada a um maior risco de transtornos mentais em idosos.
- (B) O efeito protetor da multimorbidade na saúde mental dos idosos refere-se à capacidade das diferentes doenças crônicas promoverem uma maior resiliência psicológica.
- (C) A influência da multimorbidade na saúde mental dos idosos é negligenciável, uma vez que a idade em si é o fator principal para o desenvolvimento de transtornos mentais.
- (D) A multimorbidade está associada a um maior risco de transtornos mentais em idosos, incluindo depressão e ansiedade.
- (E) O risco de transtornos mentais associado à multimorbidade ocorre apenas em idosos com histórico prévio de doenças mentais.

42. Dentre as seguintes opções, qual grupo de mulheres possui maior risco de desenvolver psicose puerperal?

- (A) Mulheres com história prévia de transtorno bipolar ou transtorno psicótico.
- (B) Mulheres que apresentaram complicações obstétricas durante o parto.
- (C) Mulheres com histórico pessoal ou familiar de transtorno de ansiedade.
- (D) Mulheres que tiveram uma gravidez múltipla (gêmeos, trigêmeos, etc.).
- (E) Mulheres que tiveram uma gravidez tardia (acima de 35 anos de idade).

43. Qual dos seguintes critérios é relevante para a indicação de internação psiquiátrica em um paciente com risco de suicídio iminente?

- (A) Presença de pensamentos suicidas persistentes e ideação de plano detalhado.
- (B) Histórico familiar de transtornos mentais, incluindo tentativas de suicídio.
- (C) Recusa do paciente em participar de tratamento ambulatorial intensivo.
- (D) Suporte social adequado e presença de uma rede de apoio familiar sólida.
- (E) Sintomas de depressão moderada a grave, como perda de interesse e alterações no sono.

44. Os serviços de saúde mental de base comunitária que atuam num território demarcado permitem desenvolver ações voltadas para as necessidades dos usuários da região. A finalidade dessa geo-organização sanitária é estimular os processos de inclusão social e exercício da cidadania.

Assinale a alternativa correta sobre a questão da territorialidade dos serviços de saúde mental.

- (A) A rede de assistência hospitalocêntrica é a base estrutural para promover um serviço psiquiátrico de qualidade que serve a comunidade.
- (B) A Política Nacional de Saúde Mental, na forma da Lei nº 10.216/01, buscou consolidar um modelo aberto de atenção à saúde mental e de base comunitária, próximo ao local de residência do indivíduo.
- (C) O escalonamento do sistema de referenciamento e contrarreferenciamento dos serviços de saúde resolveu o problema de desigualdade social na área de saúde mental.
- (D) Todos os casos de pacientes em crise devem ser atendidos nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), independentemente do seu local de residência.
- (E) O represamento dos serviços que os moradores da comunidade necessitam foi equacionado com a centralização dos serviços de saúde mental de acordo com a complexidade.

45. A atuação da equipe interdisciplinar objetiva avaliar e ampliar o campo de atuação, de forma coordenada, bem como qualificar as suas ações na comunidade. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, o modelo assistencial de cuidados na comunidade em que os profissionais de áreas especializadas delegam cuidados e responsabilidades a um outro membro da equipe com o intuito de maximizar o atendimento e o suporte à saúde a um maior número de indivíduos da comunidade.

- (A) Cuidados colaborativos (*collaborative care*).
- (B) Escalonamento de cuidados de saúde à população (*stepped care*).
- (C) Sistema não-hierarquizado de cuidados comunitários.
- (D) Matriciamento ou apoio matricial.
- (E) Redistribuição do atendimento psicossocial por um profissional menos especializado (*task shifting*).

46. Os pais do João, um menino de 8 anos, têm observado comportamentos anormais no filho que estão afetando seu rendimento escolar. Na escola, João tem apresentado dificuldade em manter o foco durante as aulas, distrai-se facilmente e tem dificuldade em completar as suas tarefas. Ele é impulsivo, muitas vezes interrompendo os colegas de classe ou respondendo antes mesmo de a pergunta ser concluída. Além disso, o paciente demonstra inquietação e agitação constante, tendo dificuldade em permanecer sentado por longos períodos de tempo. Seus pais também notaram que João tem problemas para seguir instruções simples em casa e, frequentemente, se esquece de realizar tarefas cotidianas, como arrumar seu quarto ou colocar a mesa para as refeições. Eles estão preocupados com seu desempenho acadêmico abaixo do esperado e com o impacto desses comportamentos no desenvolvimento social e emocional de João.

Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, o provável diagnóstico desse paciente.

- (A) Transtorno Opositivo-Desafiador (TOD).
- (B) Transtorno de Conduta (TC).
- (C) Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).
- (D) Transtorno do Espectro Autista (TEA).
- (E) Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG).

47. Franco Basaglia foi um psiquiatra italiano que teve um papel fundamental na reforma psiquiátrica e na criação da psiquiatria comunitária no século passado. Contudo, cada país aprimorou as propostas do Basaglia, implantando modelos comunitários adaptados.

Considerando a reforma psiquiátrica associada às ideias do autor, assinale a alternativa correta quanto a psiquiatria comunitária.

- (A) A psiquiatria comunitária enfatiza o uso exclusivo de tratamentos farmacológicos para os transtornos mentais.
- (B) O principal objetivo da psiquiatria comunitária é promover a desinstitucionalização dos pacientes, com a extinção dos hospitais psiquiátricos.
- (C) Sob a alegação de proteção à integridade dos pacientes, a centralização do cuidado dos pacientes mentais em instituições psiquiátricas é o pilar nuclear da psiquiatria de comunidade.
- (D) A ênfase da psiquiatria comunitária é a intervenção precoce com atendimento em um ambiente comunitário, integrando a sociedade na assistência aos pacientes.
- (E) A psiquiatria comunitária tem como foco principal o tratamento de transtornos mentais graves e crônicos, excluindo transtornos leves.

48. No contexto da psiquiatria comunitária, as intervenções psicossociais desempenham um papel fundamental no cuidado de pessoas com transtornos mentais.

Assinale a alternativa que descreve, corretamente, a execução das intervenções psicossociais no território.

- (A) As intervenções psicossociais devem ser realizadas exclusivamente em ambiente hospitalar, onde os profissionais de saúde mental possuem recursos e estrutura adequados.
- (B) As intervenções psicossociais são aplicadas individualmente, focando no tratamento farmacológico e em sessões de terapia individual.
- (C) As intervenções psicossociais são realizadas apenas por profissionais de saúde mental, sem a participação de familiares, amigos e outras pessoas do círculo social do paciente.
- (D) As intervenções psicossociais envolvem a participação ativa da comunidade, mobilizando recursos locais e promovendo a reinserção social dos indivíduos.
- (E) As intervenções psicossociais são restritas a grupos terapêuticos fechados, em que os participantes compartilham experiências e recebem apoio emocional.

49. A Reforma Psiquiátrica promoveu mudanças significativas no modelo assistencial de saúde mental no Brasil.

Assinale a alternativa que descreve, corretamente, as transformações decorrentes da Reforma Psiquiátrica no sistema brasileiro.

- (A) A valorização exclusiva do modelo biomédico, com foco no tratamento medicamentoso dos transtornos mentais.
- (B) A desinstitucionalização dos pacientes psiquiátricos, com a redução progressiva dos leitos hospitalares e o incentivo à reinserção social.
- (C) A ampliação do uso de práticas de contenção física e isolamento como forma de controle dos pacientes.
- (D) A criação de hospitais psiquiátricos de grande porte, priorizando a internação prolongada de pacientes.
- (E) A segregação da saúde mental, mantendo-a isolada dos demais serviços de saúde e longe da comunidade.

50. Abuso e negligência na infância são formas graves de violência que podem causar danos significativos ao desenvolvimento físico, emocional e psicossocial das crianças.

Assinale alternativa que apresenta, corretamente, uma característica relacionada ao abuso e negligência na infância.

- (A) A identificação e intervenção precoce são essenciais para prevenir danos adicionais e promover o bem-estar das crianças vítimas de abuso e negligência.
- (B) A maioria dos casos de abuso e negligência ocorre apenas em famílias com histórico de transtornos mentais.
- (C) O abuso e a negligência na infância têm consequências imediatas, mas não estão relacionados a efeitos adversos de longo prazo.
- (D) Abuso e negligência são termos intercambiáveis e podem ser usados indistintamente para descrever qualquer forma de violência contra crianças.
- (E) O abuso na infância refere-se exclusivamente a agressões físicas, enquanto a negligência envolve a falta de atenção às necessidades básicas da criança.

51. Em relação à prevenção de suicídio, é correto afirmar:

- (A) a lei do desarmamento e o controle da posse de arma de fogo representam medidas ineficazes para prevenir o suicídio.
- (B) o controle da venda de organofosforado Paraquat é uma intervenção relevante em centros urbanos.
- (C) fazer a triagem e dialogar sobre a ideação suicida pode exacerbar o estigma de doença mental e agravar os casos de suicídio.
- (D) o uso de carbonato de lítio tem papel estabelecido para prevenir suicídio em pacientes com transtorno bipolar.
- (E) a prevenção de tentativa de suicídio por enforcamento, estrangulamento ou sufocação tem limitada utilidade pública, pois a letalidade destes métodos é baixa (menor que 5%) e as pessoas acabam sendo socorridas a tempo em hospitais.

52. Com relação às psicoterapias, pode-se afirmar:

- (A) a terapia comportamental segue o modelo de livre-associação.
- (B) a psicoterapia de apoio é um tipo de terapia de baixa intensidade, porém provoca mais ansiedade e os seus efeitos são duradouros.
- (C) a terapia interpessoal é uma modalidade de psicoterapia de tempo limitado para dissolver conflitos atuais e de relacionamento.
- (D) a psicanálise expõe os processos conscientes e existenciais da vida mental.
- (E) a terapia cognitiva se apoia no modelo dos arquétipos e inconsciente coletivo.

53. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, o desenho epidemiológico que permite investigar o papel da exposição prévia a fatores de risco no surgimento de transtorno mental ou doença na comunidade, no espaço e no tempo.
- (A) Estudos transversais.
 - (B) Estudos longitudinais ou de coorte.
 - (C) Estudos de série de casos.
 - (D) Estudos de caso-controle.
 - (E) Ensaaios clínicos randomizados.
54. Um desfecho fatal, que ocorre em cerca de 12% dos pacientes diagnosticados com esquizofrenia, é a morte por suicídio.
- Assinale a alternativa que indica, corretamente, o período evolutivo da esquizofrenia que apresenta o maior risco de comportamento suicida.
- (A) Fase residual, com sintomas negativos.
 - (B) Primeiro surto agudo.
 - (C) Período prodrômico da psicose.
 - (D) Recrudescência de sintomas psicóticos.
 - (E) Período de pós-hospitalização, após a estabilização dos sintomas positivos.
55. Os sintomas precoces da intoxicação pelo carbonato de lítio são?
- (A) Sonolência, embotamento afetivo, inquietude e agitação psicomotora.
 - (B) Convulsões, espasticidade, turvação de consciência e coma.
 - (C) Nistagmo, paresias, paralisias e movimentos coreo-atetóicos.
 - (D) Vômito e náusea, diarreia, polidipsia, letargia e tremor fino de extremidades.
 - (E) Ataxia, hipertonia ou fasciculações musculares, hiperreflexia acentuada.
56. Embora haja um consenso sobre a quantidade consumida e os efeitos do álcool, diversos fatores influenciam a relação dose-efeito do álcool sobre humanos.
- Assinale a alternativa correta sobre esta associação.
- (A) Os asiáticos apresentam maior metabolização do álcool do que os caucasianos.
 - (B) Independente do padrão de consumo etílico (quantidade, frequência, velocidade), a relação dose-efeito de álcool é invariável.
 - (C) As pessoas que bebem com maior frequência apresentam menor sensibilidade a álcool do que aquelas que não bebem com frequência.
 - (D) As mulheres apresentam maior metabolização do álcool do que os homens.
 - (E) Os idosos apresentam maior metabolização do álcool do que os jovens.
57. Entre os transtornos de ansiedade, o grupo de pacientes que mais procuram tratamento médico e psiquiátrico é de
- (A) Transtorno do Pânico.
 - (B) Transtorno de Ansiedade Generalizada.
 - (C) Transtorno de Ansiedade Social.
 - (D) Transtorno Obsessivo-Compulsivo.
 - (E) Agorafobia.
58. O pensamento acelerado (com pressão de discurso) é uma alteração psicopatológica da forma do pensamento. Em casos graves, esta alteração formal de pensamento pode chegar à fuga-de-ideia.
- Assinale a alternativa que indica, corretamente, o transtorno psiquiátrico em que a fuga-de-ideia está presente com a maior frequência.
- (A) Esquizofrenia paranoide.
 - (B) Transtorno bipolar, em fase de hipomania.
 - (C) Transtorno bipolar, em fase de mania.
 - (D) Esquizofrenia, forma desorganizada (ou hebefrênica).
 - (E) Transtorno hipertímico de personalidade.
59. Qual é a principal diferença entre o Transtorno de Ansiedade Social (TAS) e a timidez?
- (A) Fator desencadeante.
 - (B) Duração dos sintomas.
 - (C) Presença de sintomas depressivos.
 - (D) Intensidade dos sintomas.
 - (E) Comportamento evitativo.
60. Reações dissociativas ou *flashbacks* são situações em que o indivíduo age ou se sente como se um evento no qual foi exposto estivesse ocorrendo novamente. Essas reações são variáveis, apresentando como um *continuum*, chegando ao extremo de se manifestar como uma perda completa da percepção do ambiente ao redor.
- Assinale o transtorno em que essas reações ocorrem com frequência.
- (A) Demência.
 - (B) Transtorno de Estresse Pós-traumático.
 - (C) Esquizofrenia.
 - (D) Transtorno Bipolar.
 - (E) Transtorno de Ansiedade de Separação.

